

おゆみ野スクエア4月1日～4月8日スケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00	KICK OUT 10:15～11:15 大門	ボクシング 10:15～11:15 井手	SilkSuspension 10:15～11:15 K	FIGHT DO 10:15～11:15 竹内	SilkSuspension 10:15～11:15 K	UBOUND初心者 10:15～11:15 K
12:00	コンディショニング 11:45～12:45 大門	ボディメイク 11:30～12:30 井手	HIPHOP基礎 11:45～12:45 YUMI	ZUMBA 11:45～12:45 竹内	UBOUND初心者 11:45～12:45 K	ボクシング 11:30～12:30 井手
13:00						
14:00	大人のバレエ 14:00～15:00 嶋田		HIPHOP応用 13:15～14:15 YUMI	ピラティス 13:00～14:00 芦田		
15:00		ヴァンヤサヨガ 14:15～15:15 多田				
16:00				KIDS HIPHOP 15:30～16:20 YUMI	KIDS バレエ 15:20～16:10 嶋田	コーディネーション 15:00～15:50 渡邊
17:00		コーディネーション 16:30～17:20 渡邊		KIDS HIPHOP 16:40～17:30 YUMI	KIDS バレエ 16:30～17:30 嶋田	コーディネーション 16:00～16:50 渡邊
18:00	KIDSベリーダンス 17:30～18:20 GA-YA	コーディネーション 17:30～18:20 渡邊				
19:00						
20:00	ウェストスッキリダンス 19:30～20:30 GA-YA		ベリーダンス 19:30～20:20 MARIKO	UBOUND 19:30～20:30 K	SilkSuspension 19:30～20:20 K	
21:00	ZUMBA 20:45～21:45 竹内	UBOUND 20:45～21:45 K	ヨガ 20:35～21:25 MARIKO	SilkSuspension 20:45～21:45 K	UBOUNDマスター 20:45～21:30 K	
22:00						